

**SALUD Y
ADOLESCENCIA
ADICCIONES**

**LA DROGA
NO TE HACE
LIBRE**

E.E.S. N°13 Zárate 4to 2da

Valentina Chavez Gonzalo Michelin Jeremias Revuelta Uriel Montoya

¿Qué son las adicciones?

Las adicciones son enfermedades cerebrales caracterizadas por comportamiento compulsivo, abuso sostenido de drogas a pesar de las consecuencias negativas y cambios persistentes en la estructura y función del cerebro. Suelen acarrear altos costos médicos , económicos y sociales.



En todos los tipos de adicción podemos observar una serie de características comunes , si bien es cierto que luego en cada persona los desórdenes que hayan causado la adicción adquirirán matices derivados de la historia personal y familiar de cada uno.

Tipos de adicciones

Todas las adicciones tienen una base prácticamente similar, de manera que se pueden representar los mismos síntomas en una adicción al tabaco, cómo a la cocaína o bien, a la comida o a las nuevas tecnologías. Esto por llamativo que parezca es así ya que activa el mismo sistema de recompensas ya sea en un adicción a una sustancia o conducta.

• Adicciones de conducta: Al juego, sexo, trabajo, internet, sectas, religión, relaciones (codependencia).

• Adicciones de ingestión (química): Alcohol, nicotina, cocaína, marihuana, opio, sedantes e hipnóticos , anfetaminas, éxtasis y heroína.

• Adicciones de ingestión (comida): Anorexia, bulimia, comedor compulsivo.



¿Por qué la gente consume drogas por primera vez?

Para sentirse bien, experimentar nuevos sentimientos, sensaciones, experiencias y compartirlos con su grupo social. También para disminuir la ansiedad, las preocupaciones, los temores, los síntomas depresivos y los momentos de desesperación.

¿Cuál es la causa de la adicción?

La causa exacta del consumo de drogas se desconoce. Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes.

¿Qué le pasa al cuerpo si consumes drogas?

El consumo frecuente de drogas primero causa una pérdida importante en la identidad y el sentido de propósito vital de la persona, la cual se hace presa de la droga y pierde la libertad. En un segundo instante produce un importante daño cerebral y físico que afecta el funcionamiento social, laboral y familiar.

Características de la adicción

- Se pierde el control con respecto al uso.
- Se invierte cada vez más y más tiempo y energía en la conducta adictiva.
- Un marcador importante para realizar el diagnóstico es que pese al daño personal y familiar derivado de la adicción, se continúa con la conducta adictiva.
- Uso de la negación / autoengaño / minimización / justificación como medio de obviar las consecuencias de su conducta y reducir la ansiedad. Este engaño va acompañado de un tipo de memoria selectiva, donde lo que sucede es que se recuerda la euforia derivada del uso pero no los momentos malos.

• Junto a la negación se dan distorsiones del pensamiento generadas por las creencias adictivas. Lo que hacen es permitir al adicto a justificar su conducta para poder aliviar la adicción y en consecuencia, ese alivio inicial lo que provoca es que siga produciendo dicha conducta y se mantenga en la espiral del consumo. Cuando hablamos de distorsiones podemos encontrar diversos tipos como son dicotomía y preocupación constante entre otros. También se observa distorsiones afectivas en cuanto a que dejan de tolerar algunas emociones y muestran dificultad para identificar e interpretar sentimientos.

• A lo largo del proceso adictivo se va creando una conducta de búsqueda relacionada con la acción adictiva, es decir, acercamiento a personas, lugares o situaciones donde se realiza la conducta de riesgo, produciendo un aumento del deseo de consumir que actúa de disparador de la conducta. Al dispararse el deseo comienza la ansiedad hasta poder llevarla al término, estos deseos, que se producen de forma automática, siguen dándose aún cuando la persona lleva tiempo de rehabilitación.



A D I C C I O N E S